



2023-05-02

HANDLINGSPLAN ANTIDOPNING MULLSJÖ ATLETKLUBB

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping på **Mullsjö atletklubb**

Förebyggande

- Styrelsen utser antidopingansvarig vid konstituerande möte.
- Vi informerar gymmets medlemmar om antidopingplanen via anslag i lokalen samt på hemsidan.
- Vi uppmanar medlemmarna i MAK att göra RF:s kunskapstest på <https://www.vaccineraklubben.se>.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns på [Idrottsrörelsens antidopingarbete - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](https://www.idrottsrorelsens.se/antidopingarbete).
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet på vår hemsida.
- Medlem som representerar klubben vid tävling ska ingå antidopningsavtal med klubben på mall som klubben tillhandahåller.
- Förbjudna preparat som är dopningsklassade finns på länken <https://www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/roed-groena-listan/>

Akut - beredskapsplan

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa, finns beskrivet i stadgarna § 11, punkt 3 där medlemskap kan avslås om det framkommer att medlem har ”*Konstaterad användning av, eller försäljning av, dopningspreparat eller narkotika*”.

Beslutsdatum 23-05-02

Styrelsen Mullsjö atletklubb